

NEWS letter

Agrupamento de Escolas de Santo André

Ano VII—Nº 58
dezembro de 2018

*Mudam-se os tempos ... mas não
muda a vontade de viver o Natal!*

*Muda-se o ser... mas não muda a
confiança no nosso papel para a
construção de um mundo melhor...*

O AESA
deseja boas festas
a toda a comunidade escolar.



O espírito de Natal anda por aí...



Costumamos dizer que o Natal é tempo de paz, perdão, reconciliação e renovação. Toda essa possibilidade de felicidade, está nas nossas mãos, basta ter coragem e determinação para transformar os momentos difíceis da vida em grandes desafios e experiências que nos ajudem a dar passos para dias melhores.

Foi com este espírito que festejámos o Natal no JI do Bairro 25 de Abril. Comemorámos a vida, espalhámos o amor e semeámos a esperança e tivemos junto de nós os pais dos nossos meninos, porque sem eles tal não seria possível. A diretora partilhou connosco este momento tão significativo para as nossas famílias.

Que este momento de partilha nos acompanhe durante todo o ano letivo, nos pequenos gestos e nas atitudes do nosso dia-a-dia, proporcionando alegria e compreensão entre todos nós.

Boas festas e um excelente 2019 para todos são os nossos desejos.

Educadoras Zéza e Sónia
Auxiliares Luciana, Rita e Susana

O espírito de Natal anda por aí...



As decorações de Natal da EB do 1º ciclo foram feitas em colaboração com as famílias.



No dia 12 de dezembro, os alunos do Clube de Teatro da ESSA entraram no espírito da quadra e visitaram vários espaços da escola para ler poemas de Natal. No final, distribuíram rebuçados a colegas, professores e funcionários.



No mesmo dia, o 11º C foi cantar músicas de Natal à escola dos pequeninos. Este projeto foi idealizado pelos alunos e levado a cabo pela professora Célia Branco, no âmbito da disciplina de inglês. Adorámos a interação! Conseguem imaginar que convidaram mesmo a Mãe Natal, a filha da mãe Natal e as renas?! Voltar à infância foi muito divertido e gratificante!

Merry Christmas to all.



O espírito de Natal anda por aí...



O leite é bom para beber mas também para decorar. O nosso Natal ficou mais branco com o leite escolar! Na atividade “Cozinhar a Brincar” todos ficaram com vontade de experimentar.



No último dia de aulas, os meninos realizaram atividades diferentes: jogos, danças e filmes... sempre com espírito de amizade uns pelos outros.



O espírito de Natal anda por aí...



Realizou-se no dia 14 de dezembro, o já tradicional “Concerto de Natal” da Escola EBQL, onde participaram perto de 60 alunos em representação de todas as turmas do 2º ciclo. Na sala de convívio foram interpretados diversos temas de Natal, numa apresentação que contou com a presença de muitos pais/encarregados de educação e familiares, bem como professores, alunos e auxiliares de ação educativa.

No dia 10 de dezembro, dois grupos de dez alunos representantes das turmas do 6º ano do agrupamento, em colaboração com outros alunos das escolas E.B. 2,3 Quinta Nova da Telha e E.B.2,3 Padre Abílio Mendes e respetivos docentes de Educação Musical, participaram na atividade “Natal na Comunidade”. Tendo como principal objetivo o desenvolvimento de valores de cidadania e solidariedade nos alunos participantes, esta atividade, que se realiza há cerca de quinze anos, levou canções de Natal aos utentes do Lar da Santa Casa da Misericórdia, bem como aos pacientes internados nos serviços de Pediatria e Psiquiatria do Centro Hospitalar Barreiro Montijo.

Luís Vitorino—Professor de Educação Musical



O espírito de Natal anda por aí...



No dia 18 cumpriu-se, mais uma vez, a tradição de reunir a comunidade escolar em redor de um verdadeiro banquete de iguarias natalícias.

Mas, a par do reconforto do estômago, os convidados ficaram também de coração cheio com a *doce* atuação musical de quatro colegas do agrupamento. Não faltou animação nem interação entre os presentes, com dinâmicas de grupo geridas pelo Pai Natal. E como o presépio é um dos símbolos do Natal, também não podia deixar de marcar presença no alinhamento da festa. Mas, só para contrariar, este presépio *vivo* foi batizado de “Presépio desalinhado”! Foi, sem dúvida, um momento hilariante, nascido do pensamento *alinhado* do seu encenador, Luís Cunha, e protagonizado por um grupo de professores do AESA que pretendeu espalhar alegria e boa disposição.

Foi também muito bom encontrar colegas e funcionários que, já não estando no ativo, continuam a responder à chamada de vir festejar o Natal connosco.

Desporto Escolar

No passado dia 14 de dezembro realizou-se o Corta-Mato Escolar na EB 2,3 de Quinta da Lomba. Sem frio e com entusiasmo, participaram cerca de 170 alunos do 5º ao 12º ano. Nesta fase, foram apurados os alunos que irão representar o Agrupamento nos diferentes escalões, na Fase Distrital que se realizará no dia 5 de fevereiro, em Alcochete.



PES

No âmbito do projeto PES, com a colaboração do Centro de Respostas Integradas da Península de Setúbal, os alunos do 6ºB, em Educação para a Cidadania, participaram na atividade "Eu e os Outros", sobre substâncias psíquicas ativas, dinamizada pelo Dr. José Diogo. O referido Centro procura promover o desenvolvimento de competências pessoais e sociais, explorando temáticas como a ansiedade, fobias, adições (substâncias, internet).



A turma demonstrou interesse em voltar a convidar o orador para realizar uma nova atividade, no 2º período.

A DT do 6B, Jani Miguel
A coordenadora do PES na
EBQL, Sara Santos

Torneios

Nos passados dias 12 e 13 de dezembro realizaram-se os torneios de Atletismo e Basquetebol que registaram a seguinte participação:

Atletismo - provas de velocidade (40m) e salto em comprimento

30 participantes distribuídos por 4 escalões: juvenis masculinos e femininos; juniores masculinos e femininos.

Basquetebol 3x3

Participaram 36 equipas divididas por 6 escalões etários de federados e não federados masculinos e femininos num total de 190 participantes. Realizaram-se 52 jogos entre as 9h e as 16h30m.



“Aprender a ser Feliz”

O Foco

Porque é tão difícil que os nossos alunos prestem atenção à mensagem diária do professor, na sala de aula?
Porque razão não estão calados quando estão a realizar o exercício de Estudo do Meio ou de outra qualquer área?
Porque razão pede o professor repetidamente para os alunos o ouvirem e estes continuam na conversa?

O que falta? FOCO!

ATENÇÃO: “Prestar atenção” de um modo particular, de propósito... ao momento presente e sem julgamento.

“Prestar atenção”, ou a escolha de nos concentrarmos, reparando e estando curiosos sobre as nossas experiências. Podemos descrever “prestar atenção” como um despertar para a nossa experiência.

Uma forma de trazer atenção e consciência à vida diária, poderá ser caminhar em meditação. Isto, simplesmente implica trazer a atenção à atual experiência de caminhar. **Andar e experienciar o corpo a andar.**

Esta foi a proposta de meditação que os alunos do 2º. A, C, D e do 4º. B e C realizaram, na última semana do 1º. Período, no Parque da Cidade e no Recreio da EB1.

Eis alguns dos momentos captados ...



Orçamento participativo

No passado dia 7 de dezembro, foi concretizado o projeto vencedor do orçamento participativo do ano letivo 2017/18. O projeto, intitulado “Já me sinto em casa”, consistiu na colocação de sofás no espaço de convívio, de modo a proporcionar mais conforto e lugares para os alunos se sentarem. A turma vencedora, que na altura correspondia ao 11ºC e agora se encontra no 12º ano, contou com o apoio da Associação de Estudantes para realizar a tarefa de montar os quatro sofás adquiridos (É o que faz comprar coisas do IKEA...).

Esperamos que esta iniciativa continue, para que os estudantes se possam mobilizar em torno de um projeto de melhoria de um espaço que é de todos nós!

Pela turma 11ºC
José Ferreira



Desafiar estereótipos



No dia 4 de dezembro, as turmas 10ºC e 12º A participaram no espetáculo “Desafiar estereótipos”, patrocinado pela CMB, em que a partir de situações descritas no livro com o mesmo título e de uma performance teatral, bem como de temas musicados por Ana Bacalhau, os jovens refletiram e debateram conceitos associados ao tema da igualdade: estereótipos de género, papéis de género, androcentrismo, capacitação, assédio sexual, entre outros.



Não é quadra, não é verso
São umas simples palavras de carinho,
Desejando um santo natal e fim de ano
Para meus professores.
Amor dá-se, dedica-se de várias formas.
É uma palavra universal.
Último natal na escola!
Muito recebi; dar não sei o que dei,
Mas fica a recordação de todos vós
Tudo de bom para todos! Já que não há limites
Entre o céu e a terra,
Eu vou tentar procurar o meu limite.
FELIZ NATAL PARA SI E PARA OS SEUS

FORMANDA: Adelina Peixoto
Grupo EFA 17-A1



Ficha Técnica

Propriedade: Agrupamento de Escolas de Santo André

Redação e edição: Arlete Cruz, Gracinda Dias, Fátima Correia,
Dulce Ferreira e Carlos Franco.