

# NEWS letter

Agrupamento de Escolas de Santo André

**Natal sempre!**

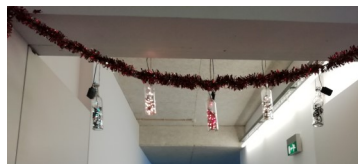
**Ano IX - Nº72  
dezembro de 2020**



Apesar de não termos vivido algumas das tradições do nosso agrupamento, nesta época natalícia, não deixámos de assinalar a quadra.

Assim, partilhamos alguns apontamentos de Natal das nossas escolas. Na EBQL, os alunos do 2º ciclo criaram, nas disciplinas de EV e ET, elementos decorativos alusivos a esta época festiva: grinaldas para a porta das salas, flocos de neve para a vitrine da entrada, cordão de estrelas para o teto dos Blocos, tornando o espaço mais bonito. Também presentearam os professores com estrelas de Natal tridimensionais feitas em cartolina. As crianças do Pré-escolar da Telha Nova nº1 pensaram em dar uma ajuda ao Pai Natal para que ele não precisasse de vir pela chaminé, mas sim pelo trabalho das suas delicadas mãos!

Desejamos um Feliz Natal para todos!



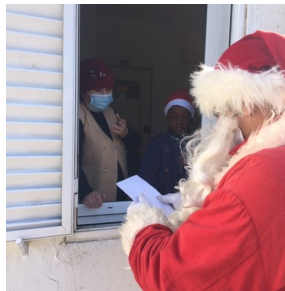
## Natal sempre!

O dia 17 de dezembro foi muito divertido e emocionante! O Pai Natal esteve nas escolinhas do Pré-escolar e 1º ciclo. Os alunos nem queriam acreditar quando viram parar uma carruagem à porta da escola e era mesmo o pai Natal, só que não veio de trenó nem trouxe as renas.

Os meninos até entregaram cartas, à janela, com pedidos muitos especiais que tinham, preparado antes da visita. Também ouviram uma história de Natal "Uma carta Especial", onde todos pediram o que mais queriam para esta quadra festiva.

É curioso perceber como os mais pequenos sentem verdadeiramente a situação complicada que estamos a atravessar pois pediram ao Pai Natal saúde para todos e que o Covid desaparecesse para sempre.

A maioria dos alunos pediu para este Natal: muita saúde para todos e para os avós e que o mais importante era poder estar com a família e dar abraços muito apertados e beijinhos. A todos um feliz Natal!



## Heróis da fruta

Algumas turmas do Pré-Escolar e do 1º ciclo continuam a participar no Projeto Heróis da fruta, cujos objetivos pedagógicos principais são: motivar as crianças a ingerirem «Super Alimentos» (frutas e legumes), na quantidade diária recomendada (5 porções por dia); encorajar as crianças a reduzir o consumo de «Super Mascaramados» (alimentos com excesso de açúcar, sal ou gordura); sensibilizar os pais/EE para a importância da nutrição na saúde das crianças.

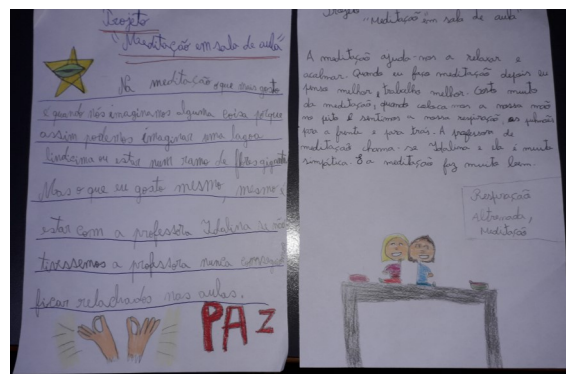
Para alcançar com sucesso estes objetivos foi apenas necessário dedicar cerca de 5 a 15 minutos diários durante 5 semanas letivas, começámos no dia 2 de novembro e terminámos a 4 de dezembro. Durante este período, os alunos foram incentivados a pintar diariamente estrelas no «Passaporte dos Heróis da Fruta» como recompensa por porem em prática hábitos alimentares mais saudáveis e sustentáveis.

Em suma, o desafio foi superado e temos alunos a fazer um lanche mais saudável e equilibrado, deixando de lado os pães com chocolate, os sumos artificiais... enfim lutamos por hábitos melhores!



Anabela Duarte  
PB do 1º ciclo

## Aprender a ser feliz!

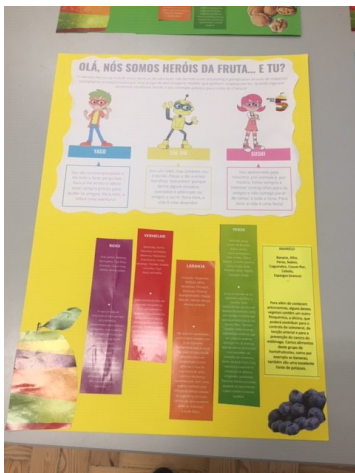
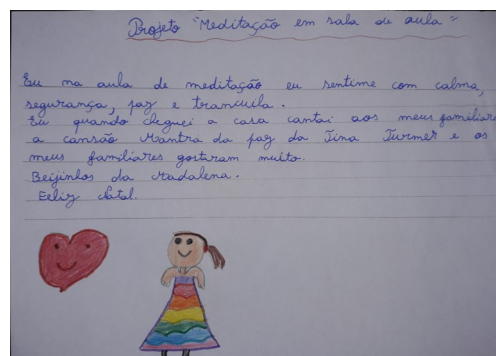


E já vamos no quarto ano do projeto "Aprender a Ser Feliz" que tem contribuído para reavivar o melhor que há dentro de cada ser humano e que por vezes anda esquecido.

Semanalmente, em 6 turmas da EB1, após o intervalo em que os alunos expressaram variadas emoções e sentimentos preparamos para o momento meditativo.

A maioria das vezes em sala de aula e outras no exterior da escola, em contacto com os elementos naturais. Partilho o sentir geral dos alunos através de dois dos textos que produziram. *Namasté!*

Idalina Forestier  
Coordenadora do projeto



## Solidariedade não é palavra vã

## Música de Natal



### Cabazes de Natal

Mais uma vez, a comunidade escolar do AESA uniu esforços para que o Natal fizesse mais sentido para algumas famílias.

Assim, os alunos de EMRC recolheram mantimentos, nas várias escolas, para distribuir por alunos carenciados das nossas escolas. A todos o nosso obrigado!

Rosa Aragoa  
Profª de EMRC



## DAC: crianças solidárias



No âmbito das DAC, este mês, as turmas do 2º ano trabalharam no seu projeto “Valores para a Vida” o valor da **solidariedade**.

Deste modo, ouviram histórias, realizaram atividades diversificadas, debateram o

tema e praticaram a solidariedade trazendo para a escola produtos para o Cabaz de Natal.

Uma palavra grande para corações grandes, vista por gente pequena. Desta descoberta e empenho resultou o seguinte texto:

### SER SOLIDÁRIO

*Quando temos roupa que não nos serve e brinquedos com que não brincamos devemos dá-los a outros meninos. Podemos dar alimentos ao banco alimentar para distribuir às famílias mais necessitadas. Todas as crianças têm direito à escola. Nem todas as pessoas têm uma família, nem têm miminhos. Por isso, devemos ser solidários com elas.*



Beatriz Teixeira  
2º ano



### COMPOSIÇÃO DO TEMA “LUZ DO NATAL”



Numa situação normal, por esta altura, já se teria realizado o habitual e aguardado “Concerto de Natal” da Escola Básica 2/3 de Quinta da Lomba, onde algumas dezenas de alunos das turmas do 5º e do 6º ano iriam, com as suas vozes, encher o coração de colegas, familiares, professores e auxiliares. Também por esta altura, numa situação normal, alguns alunos do 6º ano teriam ido espalhar a sua alegria e levar algum brilho aos utentes do Lar da Santa Casa da Misericórdia e aos doentes do Centro Hospitalar Barreiro Montijo, cantando e encantando com as suas canções de Natal. Mas esta não é uma situação normal e este não é um Natal normal. Até agora nunca tinha pensado em compor uma canção de Natal, mas as particularidades do ano que agora termina, mais do que a vontade, fizeram despontar uma necessidade. No processo contei com a valiosa colaboração da minha família e de uma “cúmplice” já habitual: a Carolina Alves. Os alunos das várias turmas do 2º ciclo foram o coro que deu expressão a este enorme desejo de “que todos fiquem bem”. O

### LUZ DO NATAL

Letra e Música: *Lúis Vitorino*

Interpretação: *Carolina Alves + Turmas do 5º e do 6º ano*

No Natal,  
Com todos os cuidados,  
Sem beijos ou abraço,  
Podemos festejar.

Um sorriso,  
Tapado ou descoberto,  
É tão bom e é tão certo,  
Põe os olhos a brilhar

Todos juntos  
Temos que cuidar,  
Proteger e acarinhar,  
A nossa comunidade.

Sei que um dia  
Lembrarei este Natal,  
De uma forma bem diferente,  
Um sentimento especial.

E’o carinho,  
Num postal que desenhei,  
Numa carta que escrevi,  
Ou de um vídeo que filmei.  
A canção  
Que cantei com a minha voz,  
E convosco partilhei  
P’ra que não se sintam sós!

No Natal,  
O qu’eu mais quero,  
É que todos fiquem bem.  
E a esp’rança  
Que chegue a paz  
Vem com a luz de Belém.

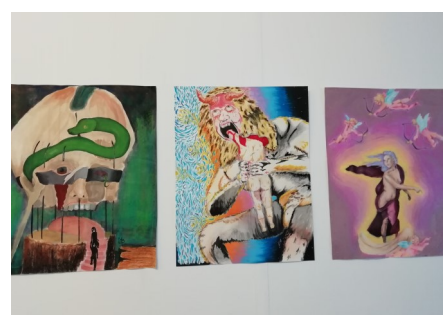
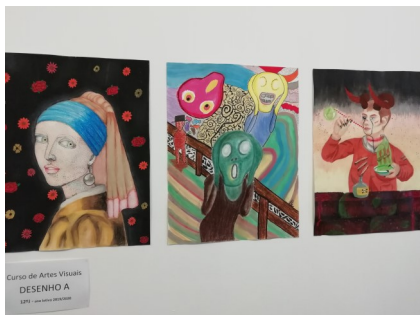
Na verdade,  
O que custa é a saudade,  
É conter todo o afeto,  
Dosear a liberdade.

Com coragem,  
Com uma força sem igual,  
Sem deixar ninguém pra trás,  
Celebramos o Natal.

E’o carinho,  
Num postal que desenhei,  
Numa carta que escrevi,  
Ou de um vídeo que filmei.  
A canção  
Que cantei com a minha voz,  
E convosco partilhei  
P’ra que não se sintam sós!



## Paredes com Arte



## Notas d'Arte

### Quando a dor e a doença são motivos de arte



“Christina's World” é uma obra de 1948, do pintor norte americano **Andrew Wyeth**, (n. 1917 – m. 2009) e é uma das pinturas americanas mais conhecidas do século XX. Está exposta no MOMA - Museu de Arte Moderna – em Nova Iorque

Mostra uma mulher, Anna Christina Olson, rastejando através de um campo sem árvores, olhando para uma casa cinzenta, um celeiro e vários outros edifícios no horizonte. Anna Christina Olson (n. 1893 – m. 1968) sofria de uma neuropatia genética e para se deslocar tinha que rastejar o que constituía a maneira como ela se movia naturalmente. Wyeth criou o quadro quando a viu rastejar por um campo enquanto a observava de uma janela da casa, já que tinha uma casa de verão na área e era amigo dos Olsons.

Justificando porque escolheu pintar Olson, Wyeth uma vez declarou que queria “fazer justiça à conquista extraordinária de uma vida que a maioria das pessoas consideraria sem esperança. Se de alguma forma eu fui capaz de pintar para fazer o observador sentir que seu mundo pode ser limitado fisicamente, mas de forma alguma espiritualmente, então consegui o que me propus fazer.”

Luís Braga  
Prof. de Artes Visuais

## Fotografias com Arte



Pelo olhar atento e inspirado da docente Manuela Rocha - as “nossas” aves apanhadas em flagrante, com bagas no bico.

### Ficha Técnica

Propriedade: Agrupamento de Escolas de Santo André

Redação e edição: Arlete Cruz, Gracinda Dias, Fátima Correia, Dulce Ferreira e Carlos Franco.